- Krisentelefon Hildesheim - Verein für Suizidprävention
  (täglich zwischen 18.00 und 22.00 Uhr erreichbar)
  **05121/5 88 28**

- Krisentelefon - Stiftung Deutsche Depressionshilfe
  (rund um die Uhr erreichbar)
  **0800/11 10 111**
  **0800/11 10 222**
  www.telefonseelsorge.de
  telefonseelsorge@diakonie.de

- Kinder- und Jugendtelefon - Stiftung Deutsche Depressionshilfe
  (Mo - Sa 14.00 bis 20.00 Uhr erreichbar)
  **0800/11 10 333**
  www.nummergegenkummer.de

- Jugendberatung Plan B
  (Öffnungszeiten auf Internetseite)
  **05121/16 77 255**
  planb@caritas-hildesheim.de

- Caritas Hildesheim mit weiteren verschiedenen Beratungsangeboten
  https://www.caritas-hildesheim.de/
  https://www.caritas-hildesheim.de/beratung

- Drogenhilfe Hildesheim gGmbH
  (offene Sprechstunde mittwochs 13.00 bis 15.00 Uhr)
  **05121/6 96 05 0**

- Suchthilfe Hildesheim - Caritas
  **05121/16 77 230**
  suchthilfe@caritas-hildesheim.de

- Opfer-Telefon - WEISSER RING
  (täglich 7.00 bis 22.00 Uhr erreichbar)
  **116 006**

- Awareness Teams auf Festivals oder ähnlichen größeren Veranstaltungen